

MAI hälsar välkommen till Malmö Indoor Challenge i Athleticum, Malmö 13 januari 2019



Malmö Indoor Challenge

- **Prova-på-tävling** utan startlistor och heatindelning för F/P 7-9. Barnen väljer själva vilka av grenarna 200m, längd, kula och stav de vill göra och med vem de vill springa. **"PROVA-PÅ"** pågår kl 08.30-10.00. För dig som inte har din tränare på plats finns tränare som är med och stöttar och berättar hur det går till i de olika grenarna.
- **Antal försök i längd, tresteg och kula**
F/P 8-14: 4 försök • F/P 15-KS/MS: 6 försök
- **Preliminärt tidsprogram**
F/P 8-9, kl 10.00-12.00 • F/P 10-12, kl 11.00-13.00 • F/P 13-KS/MS, kl 11.00-17.00

Anmälan

www.mic.mai.se/anmalan

Sista anmälningsdag

Söndag den 6 januari 2019.

Anmälningsavgift

- 70 kr per gren
- 150 kr för prova-på

Efteranmälan

I mån av plats mot dubbel avgift.

Alla avgifter faktureras klubbvis i efterhand.

Utländska klubbar betalar på plats kontant.

Priser

Pris till de sex främsta i varje gren och åldersklasserna upp till och med 14 år. De tre främsta i varje gren för åldersklasserna 15, 17 och senior.

Tidsprogram och PM

Tidsprogram och PM kommer att finnas senast tisdag 8 januari på www.mic.mai.se

GRENPROGRAM

Prova-på-tävling kl 08.30-10.00, F/P 7-9.

- 200m, längd, kula, stav
- **F/P 8:** 200m, längd, kula
- **F/P 9:** 200m, längd, kula
- **F/P 10:** 200m, 600m, höjd, längd, kula
- **F/P 11:** 200m, 600m, höjd, längd, kula
- **F/P 12:** 200m, 600m, höjd, längd, kula
- **F/P 13:** 200m, 800m, höjd, stav, längd, tresteg, kula
- **F/P 14:** 200m, 1000m, höjd, stav, längd, tresteg, kula
- **F/P 15:** 200m, 1000m, höjd, stav, längd, tresteg, kula
- **F/P 17:** 400m, 1500m, höjd, stav, längd, tresteg, kula
- **KS/MS:** 400m, 1500m, höjd, stav, längd, tresteg, kula

▼ Arrangeras av



———— MIC.MAI.se ————