



PM - Malmö Indoor Challenge

13 januari 2019 i Athleticum, Malmö.

MAI hälsar alla välkomna till Malmö Indoor Challenge i Friidrott i Athleticum, Malmö.
Vi ser fram emot en spännande och rolig tävlingsdag.

TÄVLINGSARENA

Atheticum, Eric Perssons väg 53, 217 62 Malmö.
Arenan ligger bredvid Malmö Stadion och Baltiska hallen.

UPPLYSNINGAR

Telefon: 040-86 900
E-post: info@mai.se

OMKLÄDNING

Omklädning finns inne på Athleticum.

PARKERING

Avgiftsbelagd parkering finns utanför Athleticum.

GEMENSAM UPPVÄRMNING

Gemensam uppvärmning för Prova på deltagare kl 08.30.

TRÄNARE PÅ PLATS

För tävlingsklass F/P 7–9 (prova på) erbjuds ledare på plats som är med dig under dagen. De håller i gemensam uppvärmning och följer med dig och hjälper dig under tävlingens alla delar. Ledarna hittar du vid avprickningen.

KIOSK

Kiosken är öppen under tävlingsdagen, med försäljning av toast, korv med bröd och hamburgare mm.



NUMMERLAPPAR

Alla deltagare ska ha nummerlapp som ska fästas på bröstet.
Nummerlapparna hämtas vid entrén.

EFTERANMÄLAN

Accepteras i mån av plats.

AVPRICKNING

Avprickningslistor anslås i Athleticum längst ned i hallen.
Avprickning senast 60 minuter före grenstart i alla löpgrenar.

UPPROP

Löpningar: 10 minuter före start
Teknikgrenar utom stav: 15 minuter före start
Stavhopp: 30 minuter före starttid

PRISUTDELNING

Prisutdelning efter avslutad gren till de sex första upp tom 14 år, 15 år och äldre till de tre första.

START- OCH RESULTATLISTOR

Startlistor och resultatlistor anslås på anslagstavlor, intill avprickningen.

SÄRSKILDA TÄVLINGSBESTÄMMELSER:

TRESTEG

Planka anges vid uppropet vid grenen. För klasserna upp tom 14 år har alla 4 försök.

LÄNGD OCH KULSTÖTNING

För klasserna upp tom 14 år har alla 4 försök.

PROVA PÅ

Gemensam uppvärmning kl. 8.30 vid höjdhoppet. Där får du ditt startkort som du fäster på ryggen. Sedan väljer du själv vilka grenar du gör eller så går du runt med en grupp under tiden som tävlingen pågår. Ditt startkort är din resultatlista där du kan se alla resultat du gjort under tävlingen. Tävlingen avslutas med prisutdelning till alla som provat minst 2 grenar.

